

FIT BAR



VABI NA PREDAVANJE

Razkisanje, razstrupljanje in post: zakaj in kako?

V petek, 8.11.2013 ob 18.30 v
Terme & Wellness LifeClass Portorož

Predavatelja: **Drago Klanšček in dr. Helena Jeriček Klanšček**

Danes veliko slišimo o razkisanju, razstrupljanju in postu – toda ali vemo, kakšne so razlike med njimi? Zakaj se danes govori o vsem trojem? Kaj vse ogroža naše zdravje? Ali ste vedeli, da večino strupov kupimo in jih tudi dobro plačamo? Kako negativni stres in negativne misli vplivajo na nas? Kaj lahko storimo, da bomo zdravi in veseli? Kako se razkisati, razstrupiti in postiti na varen in učinkovit način? Kaj lahko storimo vsak dan?



Drago Klanšček se z različnimi oblikami terapevtskega dela ukvarja že več kot 20 let. V zadnjih letih se ukvarja predvsem z vodenjem postov za dušo in telo in drugih delavnic. Ima mednarodne certifikate za hidrokolon, shiatsu, kraniosakralno terapijo, vodi gong jogo, gong kopeli in še kaj. S postom in hidrokolon terapijo se je začel ukvarjati potem, ko si je z njima rešil večletne težave v trebušnem predelu, kljub temu da je bil že več kot 20 let vegetarijanec. Drago je ljubitelj narave, zdrave hrane, umirjenega in uravnoveženega življenja. Njegovo zadnje odkritje so zeleni sokovi, moč zdravilnega

smeha in moč uma. Z ženo vodita delavnice posta in polposta v manjših skupinah, kjer pa ni poudarek le na fizičnem čiščenju, ampak na čiščenju celotnega bitja (tudi misli, čustev, duše,...).

Več lahko preberete na www.d-i-h.si ali dobite info na 041 517 256.

Vljudno vabljeni!

Vstop prost!



Priprava presnih sokov in jedi,
Vesna Boroja s.p.,
Liminjanska 2, 6320 Portorož,
gsm št.: 041 925 453