

FIT BAR



Terme&Wellness LifeClass Portorož,
1. nadstropje (nasproti fitnesa)

VABI NA PREDAVANJE

PRESNA HRANA IN POST ZA VEČ ZDRAVJA IN VITALNOSTI

Predaval bo g. Marjan Videnšek

V sredo, 20. aprila 2011, ob 19. uri.

OKVIRNA VSEBINA:

- Kako se telo zdravi samo? Vzroki bolezni.
- Prednosti polnovredne, nepredelane hrane.
- Kaj je post in kako se pravilno postimo?
- Kakšni so koristni učinki posta in zakaj se je vredno postiti?
- Odgovori na vaša vprašanja.
- Kupili boste lahko knjige o postu in zdravi prehrani.



Vljudno vabljeni! Vstop je prost.

Za dodatne informacije pokličite **Vesno Boroja** na gsm št.: **041 925 453**