



VABI NA PREDAVANJE

NAVADE - temelj ZDRAVJA ali BOLEZNI

V sredo, 9.10.2013 ob 18.30 v
Terme & Wellness LifeClass Portorož

Predaval bo **Nara Petrovič**

Človek je bitje, ki ponavlja. Kar se nauči, to zna. Toda vse, česar se nauči, ni nujno dobro. Kakor vsi drugi smo se tudi mi obsodili na desetine škodljivih navad, posledice katerih nas doletijo, ko jih je zelo težko popravi. Negovanje zdravih navad od mladosti je najboljša preventiva proti boleznim, tudi na stara leta pa je mogoče z vztrajnostjo in voljo marsikaj popraviti.

Na tokratnem predavanju bo **Nara Petrovič**, samostojni raziskovalec škodljivih navad, pisatelj, predavatelj, samooklicani fekolog, spregovoril o najbolj temeljnih navadah za zares zdravo in smotrno življenje. Slišali bomo zelo praktične namige, kako s preprostimi koraki narediti velikanski premik in si zagotoviti trdne temelje zdravja.



Nara je človek, ki si upa živeti drugače in na podlagi lastne izkušnje o tem tudi pisati. Znan je kot pisatelj in prevajalec, kot odličen vegetarijanski kuhar, maser, navdušenec nad permakulturo, divjimi rastlinami, ekološkimi naselji in pristno skupnostjo, pa tudi kot eden od koordinatorjev akcije *Očistimo Slovenijo v enem dnevu!*

Od njega lahko pričakujete veliko mero kulturnosti in modrosti, ne pričakujte pa petične uglajenosti in spoštovanja vseh meril bontona. Nara pač dela stvari tako, kot pravi, da je za človeka naravno. Vedno je bos, rad sedi na tleh, kaka čepe, ne zna si zavezati kravate.



Vljudno vabljeni!

Vstop prost!

Priprava presnih sokov in jedi,
Vesna Boroja s.p.,
Liminjanska 2, 6320 Portorož,
gsm št.: 041 925 453