



VABI NA

PREDSTAVITEV METODE »EFT« - TEHNIKE ČUSTVENEGA OSVOBAJANJA ali TAPKANJE

**V četrtek, 5.10.2017, ob 19.00 v Fit bar Fresh4you,
Terme & Wellness LifeClass Portorož**

Predavala bo Berta Rebol, učiteljica, predavateljica in izvajalka EFT metode.

Zdravje je stanje popolnega telesnega, duševnega in socialnega (družbenega) blagostanja. Na tokratnem predavanju bomo pogledali, kako si lahko s preprosto tehniko tapkanja (metoda EFT) pomagamo do duševnega ravnovesja, ki posledično vpliva tudi na telesno počutje.

Vabljeni, da prisluhnete učiteljici Berti Rebol, ki si je s to tehniko pomagala skozi osebne stiske in se odločila, da pomaga tudi drugim. Predava, piše, prireja delavnice in je na voljo za osebna srečanja. O svojem delu piše blog <http://eftzgodbezanavdih.blogspot.si/>.

Sodelovala je pri nastanku diplomske naloge na Pedagoški fakulteti Tehnika doseganja čustvene svobode (EFT) in reševanje konfliktov v 3. razredu (<http://pefprints.pef.uni-lj.si/1590/>). Je soavtorica knjige Kako je EFT spremenil moje življenje – in lahko tudi vaše (<http://www.pasadena.si/knjiga/102407/>).



Berta Rebol, učiteljica, predavateljica in izvajalka EFT, Pranic Healing, Acces Bars in Zdravljenja s ponovno povezavo.

