

FIT BAR



VABI NA PREDAVANJE

KOLONHIDROTERAPIJA - NARAVNO RAZSTRUPLJANJE TELESA

V sredo, 22.5.2013 ob 18. uri v Terme & Wellness LifeClass Portorož

Predaval bo **Rok Černelč**, kolonhidroterapevt in maser

V današnjem času se vse več ljudi srečuje z zaprtjem, diarejo, vetrovi, napenjanjem. Veliko težav nam povzročijo paraziti in zajedalci. Samo deset odstotkov celotne populacije ima optimalno prebavo.

Predavatelj bo opisal osnovne funkcije delovanja in naloge črevesja, ki ga zaradi izredno vitalnih funkcij imenujemo tudi DRUGI MOŽGANI. Lahko bi rekli, da je črevesje motor našega telesa. Izvedeli bomo nekaj o zgodovini čiščenja črevesja, o globinskem klistirju- hidroterapiji črevesja. Življenje in bolezni nastajata v trebuhu in zelo pomembno je, da poskrbimo za čisto črevesje ter za razstrupljanje telesa, ki je odlična preventiva za naše telo.

Zanimivo predavanje bo obsegalo teme:

- hidroterapija črevesja – globinski klistir,
- naravno razstrupljanje telesa,
- uravnotežena in energetsko usklajena prehrana,
- zdravilni post,
- preventiva na področju našega zdravja.

Izvedeli bomo veliko zanimivih informacij, kaj lahko sami storimo za naše zdravje s pomočjo narave in s kakšnim načinom življenja in prehrane bomo ohranili zdravje in vitalnost.

Beseda bo tekla tudi o tem, katera vrsta prehrane je najbolj primerna za človeka, pomen krvne skupine, resnice o morski soli.

Predavatelj se bo dotaknil tudi posta, ki je ključnega pomena za zdravje telesa, duše in duha.

Po predavanju bo predavatelj na razpolago za morebitna vprašanja.

Vljudno vabljeni!

Vstop prost!

KOLON
HIDROTERAPIJA
MASAŽE **rokčernelč**

www.ocistimo-crevesje.si / 041 727 365



Priprava presnih sokov in jedi,
Vesna Boroja s.p.,
Liminjanska 2, 6320 Portorož,
gsm št.: 041 925 453